

はじめての

太極拳

呼吸をするように動こう

満員御礼

かよこ
講師/加藤 花於子

講座日程

9:30~11:00(90分)

2025年 10月	30日(木)
2025年 11月	6日(木)
2025年 11月	13日(木)
2025年 11月	27日(木)
2025年 12月	4日(木)
2025年 12月	11日(木)

参加費

全6回 6,000円

定員 / 15名

持ち物・服装 / 動きやすい服装・靴
飲み物・汗ふきタオル

単発の受講も受付中。1回 1,200円
お気軽にお問い合わせください。

申込み 2025年9月29日(月) あさ10時より電話受付開始!

アイプラザー宮 指定管理者

お申込み・お問い合わせ

☎ 0586-77-6612

〒491-0832

一宮市若竹3丁目1番12号



● 休館日 / 第3・4月曜日(祝日の場合は、次の最初の平日) ● 開館時間 / 8:30 ~ 21:30